

Explication par discipline de la journée Beach Sports du 24 avril 2013

HAND-BALL

Animation Sandball "Journée Beach Sports" du 24 avril :

À l'occasion de la "journée Sports Beach" du 24 avril prochain organisé par la DDCS et l'OMS de Saint Nazaire et dans la continuité de son action dans les quartiers "Le Hand, c'est d'la balle", le Saint Nazaire Handball proposera aux jeunes nazairiens un après-midi de SANDBALL qui se décomposera en 2 types d'activités : des ateliers d'apprentissage des règles (défense étagée sans contact) et figures particulières du SANDBALL (360°, Kung Fu, Double Kung Fu). En effet le Sandball se distingue du Handball par un jeu SANS CONTACT et par un comptage de points dépendant de la figure utilisée pour marquer un but. Ainsi, un tour complet en l'air avant de marquer ou encore attraper la balle en l'air puis tirer avant de toucher le sol est gratifié de 2 points au lieu d'un seul pour un tir classique. La seconde activité sera organisée autour de matchs ouverts aux participants de 6 à 15 ans qui seront répartis en différentes catégories. Amusement et spectacle garanti. (Il est conseillé de venir avec une paire de chaussettes).

AVIRON

Le SNOS Aviron c'est : 130 adhérents évoluant sur l'étang du Bois-Joalland (face au bourg de l'Immaculée). Nous offrons différents types de pratiques :

Compétition rivière et mer

Scolaire

Loisir

Après vous avoir présenté les différents bateaux d'aviron, Nous vous proposerons la découverte du geste sur des ergomètres (machines à ramer).

Vous pourrez ensuite vous mesurer par groupe de cinq lors d'une mini-compétition sur les ergomètres.

Enfin, en fonction de la météo, vous pourrez découvrir les sensations grandeur nature sur des bateaux d'initiation.

BEACH-RUGBY

À l'occasion de la journée du 24 avril, le SNR proposera une découverte du beach-rugby à l'aide d'ateliers suivis de petites oppositions. Les éducateurs proposeront des situations ludiques et pédagogiques afin d'aborder les règles et les principes fondamentaux du rugby ainsi que les gestes techniques de base.

Avancer, s'opposer, continuité du jeu sont les principes abordés, le hors-jeu, les droits et devoirs du joueur et la marque pour les règles et enfin le placage la passe et l'évitement pour les gestes techniques de base.

Cette journée s'inscrit dans la droite ligne de l'action Rugbycity proposée par le SNR depuis 2004.

VOLLEY-BALL

La journée du 18 avril prochain sera un temps fort de l'animation que nous menons tout au long de l'année sur les quartiers sensibles et qui permettra la rencontre et la découverte de l'ensemble des acteurs intervenant sur la cité nazairienne. Nous espérons qu'à travers ce type d'action les jeunes adhéreront plus facilement aux associations sportives pour s'initier, découvrir et se perfectionner dans une activité encadrée par des personnes compétentes.

Ainsi lors du Beach Sports, le SNVBA proposera des moments d'initiation et de perfectionnement au volleyball, suivis de matchs. Dans un premier temps nous proposerons des ateliers pédagogiques afin que les jeunes s'approprient les gestes fondamentaux de notre sport ; ensuite nous enchaînerons par des matchs ludiques et adaptés au niveau de chacun. Notre équipe de joueurs professionnels sera présente et heureuse de faire une démonstration de volley de très haut niveau puis d'échanger avec vous. Bonne humeur, plaisir et respect seront les maîtres mots de cette journée qui s'annonce d'ores et déjà inoubliable !

BASKET

Pour fêter la « journée sports Beach » l'Atlantique Basket Club Nazairien enfilera ses plus belles « baskets-chaussettes » pour vous proposer de nombreux jeux ludiques, des oppositions et démonstrations faites par les joueurs de l'équipe première. A cette occasion vous serez accueilli sur la plage dans une structure de qualité animée par des entraîneurs et des joueurs notamment de l'équipe 1re.

Nos éducateurs vous initieront aux règles, gestes et valeurs de ce ballon rond.

Une partie de l'air de jeu sera dédiée aux matchs et une autre aux jeux et petit concours.

Accompagné du Comité Départemental de basket 44, vous partagerez un après-midi de détente et convivialité !

Cette journée sur la plage constitue une partie de notre désir de décentraliser notre club au plus près des différents quartiers de Saint-Nazaire.

Document de l'OMS – fourni le 9 avril 2013-