

Programme détaillé

Dans le bois

- OMS : stand d'informations
- Satori Dojo : initiation judo et karaté
- Badminton : initiation
- Tennis club : initiation
- Mouette tennis de table
Temps forts : démonstration à 15h, 16h et 17h
- Association gymnastique volontaire : initiation au step et à la marche nordique
Temps forts : démonstrations de step à 15h, 16h et 17h
+ départs pour marches nordiques à 15h30 et 16h30 (groupe de 10 personnes)
- Randocéane : stand d'informations
Temps fort : départ pour une randonnée à 14h30 (durée : 1h)
- Boule lyonnaise : initiation
- Amicale pétanque : initiation
- EMBC Basket : initiation
Temps forts : concours de shoot à 14h30, 15h30 et 16h30
- Triathlon Côte d'Amour : initiation au triathlon et à la trottinette

Un pôle « prevention-sensibilisation » sera mis en place. Le docteur Daniel Coutant, diététicien de la mutuelle *Harmonie Atlantique*, prodiguera ses conseils sur la nutrition. L'amicale des donneurs de sang, récompensée en 2012 de la « Goutte d'or » pour son dynamisme, tiendra un stand d'informations.

Sur la plage

- Surf & Rescue : initiation au surf et au stand-up paddle
- CNBPP (Cercle nautique La Baule-Le Pouliguen-Pornichet) : initiation à la voile
- Tennis club : initiation au beach tennis
- CKPCA (Club de kayak de la presqu'île et de la Côte d'Amour) :
Temps forts : baptêmes de kayak toutes les 30 minutes. Premier départ : 14h –
Dernier départ : 18h
- Mouette volley-ball : initiation
Temps fort : démonstration à 16h
- PGAC athlétisme : initiation
- Drop gaulois : initiation au beach rugby
Temps fort : match d'exhibition à 15h (durée : 30 minutes)
- USBP football : initiation au beach soccer
Temps fort : match U17 à 15h30 (durée : 30 minutes)